

Le SIVOM de Viarmes / Asnières-sur-Oise

présente

Édition 2016

La Carnelloise 2

Les Foulées de Toutedville

Dimanche 18 septembre 2016

Asnières-sur-Oise - Viarmes

**Manifestations "sport santé"
ouvertes à tous sous l'entière
responsabilité de chaque
participant*

Horaires départs :

10h00 : 5km

10h30 : 10km

11h00 : 1,5km

*Footing familial gratuit
sans inscription ni chrono*
au départ du Parc de Toutedville*

Boucles de 10km, 5km ♦
et 1,5km enfants / parents
Coupes et médailles à l'arrivée ♦

Animations gratuites / Pot de l'amitié ♦
Possibilité de pique-niquer sur place ♦

Informations : www.ville.asnieres-sur-oise.fr / www.viarmes.fr

La Carnelloise 2

Les Foulées de Tolveille

Cette deuxième édition de *La Carnelloise* réunira une nouvelle fois les joggeurs occasionnels, coureurs assidus et familles autour d'une matinée sportive.

Événement convivial, sans chronométrage, sans classement et sans inscription préalable (vous courez sous votre propre responsabilité, assurez-vous d'être en bonne condition pour participer), *La Carnelloise* vous permettra de découvrir ou de redécouvrir le cadre magnifique de la forêt de Carnelle et du Parc de Tolveille. Des parcours de 5km et 10km vous seront proposés. Les enfants, accompagnés de leurs parents, auront eux aussi droit à leur course avec un parcours dédié de 1,5km. Une médaille et un t-shirt seront offerts à tous les participants, ainsi qu'une coupe symbolique aux premiers de chaque catégorie.

La matinée sera ponctuée par un pot de l'amitié à partager entre tous les participants. N'hésitez pas à apporter votre pique-nique pour profiter des lieux après la course ! Nous vous attendons nombreux sur les routes et chemins pour cette édition 2016 de *La Carnelloise*, événement organisé par le SIVOM Viarmes / Asnières-sur-Oise.

Programme :

Merci de vous présenter au minimum 30 minutes avant les départs.

10h00 : Départ du 5km

10h30 : Départ du 10km

11h00 : Départ du 1,5km enfants / parents

12h00 : Pot de l'amitié

